



PM
Harsa Ski Marathon 2024-01-27
För tävlande, ledare och åskådare

- START OCH MÅL:** Nedanför Harsagården. Gemensam start klockan **10:30**. **OBS! Tiden**
- TÄVLINGSEXP:** På Harsagårdens övervåning från 08:00, fram till 10:00, därefter i tidtagningvagnen.
- ORGANISATION:** Tävlingsledare: Jan-Erik Skyttner
Speaker: Mikael Heed
Spårchef: Anders Snaar
- TÄVLINGSREGL:** Svenska skidförbundets tävlingsregler gäller. Tävlande, ledare, funktionärer och åskådare medverkar, resp. är närvarande på egen risk.
- SJUKVÅRD:** Sjukvårdskunnig personal finns vid vätskekontrollerna.
- STARTORDNING:** Fålla 1: Vasaloppet led 0 och 1
Fålla 2: Vasaloppet led 2 och 3 samt juniorer.
Fålla 3: Vasaloppet led 4 till 10
Fålla 4: Motionärer
Ställ dig i den fålla som du hör hemma i.
Startkommando. Från speaker enl. följande 5 min kvar, 2 min kvar, 30 sekunder kvar, sedan start. Vid eventuell tjuvstart avbryts tävlingen med avspärning.
- OMKLÄDNING:** Harsagårdens omklädningsrum. Ingång via källarvåningen. Se skyltning.
- TÄVLINGSSPÅR:** Först ett varv medsols på Harsasjön c:a 5 km, sedan lätta 15 och myrslingan 19 km. Den längre banan varvar sedan och kör lätta 15 och myrslingan ett varv till, alltså inte runt sjön igen.
OBS! Ny spårsträckning efter den första inbjudan, Se spårkarta på baksidan.
- VÄTSKEKONTROLLER:** Finns vid 5 km, 14 km, 24 km och 33 km.
Sportdryck från Umara samt vatten finns att tillgå.
- NUMMERLAPPAR:** Hämtas mellan kl 08.00-10.00 på tävlingsexpeditionen. Nummerlappen som innehåller engångschip fästes på bröstet med medföljande säkerhetsnålar.
- ÖVERDRAG:** Överdragskläder kan om så önskas läggas i kasse som hämtas i tävlingsexpeditionen och lämnas vid starten. **Efter målgång hämtas kassen vid vallaboden.**
- SERVERING:** Pärgröt och fläsk (ingår i anmälningsavgiften) serveras i restaurangen mot avlämnande av biljett.
- RESULTAT:** Tävlingen kan följas online på internet <https://my.raceresult.com/275376/>
- PRISER:** I motionsklassen lottas det ut tre priser, inga placeringspriser.
I huvudklasserna endast placeringspriser. H21 10 priser, D21 5 priser. Junior 1 pris.
Bland samtliga fullföljande åkare lottar vi ut 2 presentkort på 3,000 och 2,000 kronor på Sportringen.
- PRISUTDELNING:** För tävlingsklasserna kommer att ske klockan 14:00. Lottade priser delas ut vid målgång.
- VALLASERVICE:** Finns att tillgå genom Harsagården
- MAXTID:** **OBS! Varvspåret stängs klockan 13.30 OBS!**